

## Grand Round 2012

Workshop 3  
Zaterdag 8 september 2012  
8.30 – 11.45 uur

### **Zo de waard is, vertrouwt hij zijn gasten**

#### *Veiligheid en Vertrouwen*

De rode draad van de Grand Round 2012 wordt gevormd door de begrippen veiligheid en vertrouwen. Deze twee zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden. Of wij ons veilig voelen in specifieke omstandigheden hangt af van vertrouwen. Voor ieder van ons zullen dezelfde omstandigheden verschillende gevoelens van veiligheid of onveiligheid oproepen. Voor de een is het beklimmen van de stijle wand een uitdaging met positieve aspecten. Voor de ander is het keukentrapje al een onmogelijk obstakel. Hoe we reageren op specifieke situaties met gevoelens van veilig of onveilig wordt al zeer vroeg in onze ontwikkeling bepaald. Vroeg in de ontwikkeling ervaren of juist ontberen van hechting en alle variaties daartussen hebben belangrijke gevolgen voor hoe wij later met onze omgeving omgaan. In die vroege ontwikkeling zijn gehechtheidsrelaties van belang. Die bepalen of wij ons veilig voelen of door onveilige gevoelens situaties gaan vermijden of ambivalent benaderen. Variaties binnen dit spectrum zijn normaal en ook nuttig in bepaalde omstandigheden. Een "gezond wantrouwen" kan heel effectief zijn en bescherming bieden. Overmatig wantrouwen belemmert verdere ontwikkeling. Met open ogen het gevaar tegemoet treden kan heel goed werken, maar kan ook desastreus aflopen. Het doel van deze Workshop is de deelnemers te laten ervaren hoe veiligheid en vertrouwen met elkaar zijn verbonden en hoe het gevoel van veiligheid in belangrijke mate bepaalt hoe wordt omgegaan met de omgeving. Deze bewustwording leidt tot een beter begrip van de eigen positie en die van anderen in de professionele context en kan leiden tot een betere samenwerking. Voorafgaand aan de Workshop zal aan de deelnemers een persoonlijke vragenlijst worden voorgelegd met als doel zich bewust te worden van het eigen hechtingspatroon. Na theoretische informatie zullen de deelnemers de link kunnen leggen tussen theorie en de eigen positie in het spectrum van het hechtingspatroon. Vervolgens wordt door een aantal oefeningen concreet veiligheid en onveiligheid ervaren en kunnen de deelnemers ook begrijpen waarom er op specifieke situaties op verschillende manieren wordt gereageerd.

Vorbereiding:

*Inge van der Putten, Marlea van Drunen, Rob Aalbrecht, Vincent von Meijenfildt, Cees de Rooy*

## **GRAND ROUND 2012**

### Workshop 3

**Titel:** “Zo de waard is, vertrouwt hij zijn gasten” (*Veiligheid en Vertrouwen*)

**Deelnemers:** 74 (huisartsen, specialisten, spec. ouderengeneeskunde, psychiaters, managers)

**Vorbereiding:** 5 personen (1 huisarts, 1 spec. ouderengeneeskunde, 1 medisch specialist, 1 psychiater, 1 organisatie).

**Datum:** zaterdag 8 september 2012. 9 – 12.15 uur. Pauze 20 min.

**Doel:** De deelnemers te laten ervaren hoe veiligheid en vertrouwen met elkaar zijn verbonden. Het gevoel van veiligheid bepaalt in belangrijke mate hoe wordt omgegaan met de omgeving. Deze bewustwording leidt tot een beter begrip van de eigen positie en die van anderen in de professionele context en kan leiden tot een betere samenwerking.

**Vorm:** Vóór de aanvang van de Grand Round krijgen de deelnemers een aantal vragen voorgelegd die informatie geven over ieders eigen ontwikkeling in relatie tot het hechtingspatroon. De bedoeling van deze vragen is het bewustworden van het eigen hechtingsgedrag.

Tijdens de conferentie zullen de deelnemers, na een inleiding over hechtingspatronen, in groepen werkelijk veiligheid en onveiligheid ervaren. Hierbij wordt gebruik gemaakt van de oefeningen zoals gangbaar in de Psycho Motore therapie. De oefeningen worden begeleid door de voorbereiders van de Workshop. Het is bedoeling dat de deelnemers proberen hun eigen hechtingspatroon, de theorie van de inleiding en de fysieke ervaring van de oefeningen bij elkaar brengen. Ten slotte zal de relatie worden gelegd met het begrip “professional” in een plenaire bijeenkomst.

## Programma:

8.30

### **INLEIDING:**

Plenair

“Veiligheid en Vertrouwen”, *Inge van der Putten en Marlea van Drunen.*

Inleiding over de oorsprong van het ervaren van veiligheid en vertrouwen. Al vroeg in de ontwikkeling beïnvloeden de ervaringen van veiligheid en onveiligheid het hechtingspatroon. Naar aanleiding van de theorie van het hechtingspatroon en voorbeelden worden de deelnemers geïnformeerd over de ontwikkelingspsychologie rond dit onderwerp.

Vervolgens worden de deelnemers geïnformeerd over het praktische deel van de workshop. Eerst over het invullen van de scoringslijsten waarin een indicatie wordt verkregen van het type hechtingspatroon van de deelnemers op het niveau van verschillende kenmerken, bijvoorbeeld de professionele achtergrond.

Invullen van scoringslijst over hechtingspatroon. Scoren van de lijsten. Verzamelen van de scoringslijsten.

Instructie over de indeling en activiteiten in 5 groepen.

Duur: 45 min

9.15

### **ERVAREN 1**

Groepen (5). *Beleiding één vaste voorbereider per groep.*

Met de groepen wordt per groep 1 oefening uitgevoerd, waarin veiligheid / onveiligheid wordt ervaren. De oefeningen komen uit de psychomotorische therapie. De oefening wordt begeleid door één van de voorbereiders.

Duur: 30 min

9.45

### **PAUZE**

Duur 30 min

10.15

### **ERVAREN 2 EN 3**

Groepen (dezelfde 5). *Beleiding één vaste voorbereider per groep.*

Met de groep worden per groep 2 nieuwe oefeningen uitgevoerd, waarin veiligheid / onveiligheid wordt ervaren. De oefeningen komen uit de psychomotorische therapie. De oefening wordt begeleid door één van de voorbereiders. Dezelfde als die voor de pauze.

Na de laatste oefening wordt aan de deelnemers gevraagd bewust met één andere deelnemer uit de groep te delen wat zijn / haar ervaring is geweest bij deze drie oefeningen. Vervolgens wordt iedere groep verzocht gezamenlijk de vraag te beantwoorden op welke wijze, in algemene zin, het eigen hechtingspatroon invloed heeft op de samenwerking met andere professionals en patiënten. De groep zal een gemeenschappelijk statement formuleren over de ervaring van veiligheid en onveiligheid in relatie tot de samenwerking met andere professionals en de patiënt. Deze wordt in het laatste deel van de workshop plenair met de andere deelnemers gedeeld. Er wordt afgesproken wie van de groep dat zal gaan doen.

Duur: 60 min

11.15

### **DELEN**

*Plenair. Moderatoren: Vincent von Meijenfeldt en Rob Aalbrecht*

In de plenaire bijeenkomst delen de deelnemers de opgedane ervaring in relatie tot de theoretische informatie en in relatie met wat een specifiek hechtingspatroon heeft op de ander (patiënt, collega etc.) aan de hand van de per groep opgestelde statements. De score resultaten van de ingevulde scoringslijsten worden gepresenteerd. Er wordt een relatie gelegd met de verschillende achtergronden van de deelnemers, bijvoorbeeld de beroepsgroep.

De plenaire bijeenkomst wordt afgesloten met een korte voordracht over de relatie tussen hechtingspatroon en het begrip professionaliteit.

Duur: 30 min

11.45

Eind Workshop 3